CROSS WHEY

30g PROTEÍNA POR SERVICIO
0g AZÚCAR Y SODIO
5g BCCA'S Y GLUTAMINA
82g CARBOHIDRATOS POR SERVICIO

PRESENTACIONES

3 lb

***CROSS WHEY COMPLEX** está diseñado para todos aquellos deportistas que se exigen mucho y practican disciplinas deportivas que no necesariamente deben estar musculados pero si en buena forma y abastecidos de todos los nutrientes en perfecto balance. estamos hablando de ciclistas, futbolistas, patinadores. atletas. nadadores. personas que practican entrenamiento funcional tipo crossfit. **TRX**, artes marciales etc.*

MODO DE EMPLEO

*La única forma de lograr el cuerpo que deseas es llevando una vida saludable. haciendo ejercicio constante y llevando una buena alimentación. Lo aconsejable es tomar tres scoop de **CROSS WHEY COMPLEX** durante o después del entrenamiento.*

CROSS WHEY

TABLA NUTRICIONAL

3 lb

Información Nutricional		
Tamaño por porción	120 g (2 Cucharadas 60 g)	
Porciones por Envase	11 Aprox.	
Calorías 480 kcal	Calorías de la grasa 18 kcal	
		Valor Diario*
Grasa Total	2 g	2%
Grasa Saturada	0 g	0%
Grasa Trans	0 g	0%
Colesterol	0 mg	0%
Sodio	0,5 mg	1%
Carbohidrato Total	82 g	35%
Fibra Dietaria	2 g	1%
Azúcares	0 g	0%
Proteína	30 g	56%
Nutriente		Vr Diario
Vitamina A		30%
Vitamina C		2%
Potasio		2%
Glutamina	2 g	*
Creatina	2 g	*
Calorías por gramo:		
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4

*Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.