# TNT® SUPERNUTRITION

## 90g PROTEÍNA POR SERVICIO
## 1900 g CALORÍAS EN LECHE
## 20g BCAA´S POR SERVICIO
## 23 VITAMINAS Y MINERALES

## PRESENTACIONES

| 3 lbs | 12 lbs | 320 gr |
|---|---|---|

***TNT MEGA MASS GAINER® ofrece más proteínas por servicio ya que contiene la exclusiva SUPER MASS MEZCLA DE PROTEÍNA®. que es una mezcla de las mejores proteínas a nivel mundial desarrolladas en Estados Unidos que combina proteína de leche aislada, concentrada e hidrolizada, de liberación prolongada. rápida. media y lenta caseinato de calcio y proteína de huevo, que logra que durante todo el día se esté absorbiendo y así mantenga los músculos alimentados durante más tiempo, además de rápida y continuada recuperación tras el entrenamiento.***

## MODO DE EMPLEO

***La única forma de lograr el cuerpo que deseas es llevando una vida saludable, haciendo ejercicio constante y llevando una buena alimentación, TNT MEGA MASS GAINER® por sí solo no te va a funcionar, lo aconsejable es tomarlo antes y después del ejercicio. un principiante puede comenzar con dos scoops al día, uno antes y otro después del entrenamiento, puede ir aumentando el tamaño del servicio en la medida en que va progresando con el objetivo deseado hasta llegar a un máximo de 6 scoops diarios.***

# TABLA NUTRICIONAL
# 12 lb

| | |
|---|---|
| Tamaño por poción | 320 g (6 Cucharadas) |
| Porciones por Envase | 17 Aprox. |

| Cantidad por porción | En agua | %VD | En leche descremada | %VD | En leche entera | %VD |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Calorías totales | 1.310 | | 1.574 | | 1.750 | |
| Calorías de la grasa | 90 | | 90 | | 297 | |
| Grasa Total | 10 g | 15% | 10 g | 15% | 33 g | 50% |
| Grasa Saturada | 1 g | 5% | 1 g | 5% | 16 g | 80% |
| Grasa Trans | 0 g | 0% | 0 g | 0% | 0 g | 0% |
| Colesterol | 85 mg | 28% | 88 mg | 29% | 168 mg | 56% |
| Sodio | 0 mg | 0% | 350 mg | 14% | 500mg | 21% |
| Carbohidrato Total | 225 g | 75% | 268g | 88% | 261g | 87% |
| Fibra Dietaria | 4 g | 16% | 4 g | 16% | 4 g | 16% |
| Azúcares | 0 g | ** | 43 g | ** | 37 g | ** |
| Proteína | 80 g | 160% | 103 g | 206% | 103 g | 206% |

| | | |
|---|---|---|
| Vitamina C | 47 mg | 80% |
| Calcio | 400 mg | 40% |
| Vitamina E | 35 UI | 116% |
| Niacina | 15,6 mg | 80% |
| Pantotenato de calcio | 8,5 mg | 90% |
| Clorhidrato de piridoxina | 2 mg | 100% |
| Riboflavina | 1,3 mg | 80% |
| Tiamina | 1,5 mg | 100% |
| Ácido fólico | 0,35 mg | 90% |
| Biotina | 0,24 mg | 80% |
| Cianocobalamina | 4,8 mcg | 80% |
| Creatina HCL | 5 g | ** |
| HMB | 2 g | ** |
| Papaína | 70 mg | ** |
| Inulina | 300 mg | ** |

Calorías por gramo:

Grasa 9 Carbohidratos 4 Proteína 4

*los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.
** Valor diario no establecido.

No es fuente significativa de Vitamina A y Hierro.

Ingredientes: Maltodextrina, polvo de avena, caseinato de calcio, proteína de suero concentrado, aislado de proteína de suero, albumina de huevo, aceite de canola, creatina, cocoa, HMB, lecitina de soya, sabor artificial chocolate tipo suizo, goma guar, L-leucina, L-isoleucina, L- valina, L- arginina, ácido ascórbico, sucralosa, niacina, pantotenato de calcio, clorhidrato de piridoxina, tiamina mononitrato, riboflavina, ácido fólico, biotina, vitamina E, cianocobalamina.

TNT® SUPERNUTRITION

# TABLA NUTRICIONAL 3 lb

| | |
|---|---|
| Tamaño por poción | 320 g (6 Cucharadas) |
| Porciones por Envase | 4,5 Aprox. |

| Cantidad por porción | En agua | %VD | En leche descremada | %VD | En leche entera | %VD |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Calorías totales | 1.310 | | 1.574 | | 1.750 | |
| Calorías de la grasa | 90 | | 90 | | 297 | |
| Grasa Total | 10 g | 15% | 10 g | 15% | 33 g | 50% |
| Grasa Saturada | 1 g | 5% | 1 g | 5% | 16 g | 80% |
| Grasa Trans | 0 g | 0% | 0 g | 0% | 0 g | 0% |
| Colesterol | 85 mg | 28% | 88 mg | 29% | 168 mg | 56% |
| Sodio | 0 mg | 0% | 350 mg | 14% | 500mg | 21% |
| Carbohidrato Total | 225 g | 75% | 268g | 88% | 261g | 87% |
| Fibra Dietaria | 4 g | 16% | 4 g | 16% | 4 g | 16% |
| Azúcares | 0 g | ** | 43 g | ** | 37 g | ** |
| Proteína | 80 g | 160% | 103 g | 206% | 103 g | 206% |

| | | |
|---|---|---|
| Vitamina C | 47 mg | 80% |
| Calcio | 400 mg | 40% |
| Vitamina E | 35 UI | 116% |
| Niacina | 15,6 mg | 80% |
| Pantotenato de calcio | 8,5 mg | 90% |
| Clorhidrato de piridoxina | 2 mg | 100% |
| Riboflavina | 1,3 mg | 80% |
| Tiamina | 1,5 mg | 100% |
| Ácido fólico | 0,35 mg | 90% |
| Biotina | 0,24 mg | 80% |
| Cianocobalamina | 4,8 mcg | 80% |
| Creatina HCL | 5 g | ** |
| HMB | 2 g | ** |
| Papaína | 70 mg | ** |
| Inulina | 300 mg | ** |

Calorías por gramo:

Grasa 9 Carbohidratos 4 Proteína 4

*los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.
** Valor diario no establecido.

No es fuente significativa de Vitamina A y Hierro.

Ingredientes: Maltodextrina, polvo de avena, caseinato de calcio, proteína de suero concentrado, aislado de proteína de suero, albumina de huevo, aceite de canola, creatina, cocoa, HMB, lecitina de soya, sabor artificial chocolate tipo suizo, goma guar, L-leucina, L-isoleucina, L- valina, L- arginina, ácido ascórbico, sucralosa, niacina, pantotenato de calcio, clorhidrato de piridoxina, tiamina mononitrato, riboflavina, ácido fólico, biotina, vitamina E, cianocobalamina.